



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

EYLÜL /2023 AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
				18 Eylül 2023	25 Eylül 2023
PAZARTESİ				Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Tel Şehriye Çorbası
				Etlü Kurufasulye	Et Haşlama
				Pirinç Pilavı	Meyhane Pilavı
				Ayran	Armut
<i>KALORİ</i>				980 kkal	1020 kkal
				19 Eylül 2023	26 Eylül 2023
SALI				Anadolu Çorbası	Yayla Çorbası
				Fırında Sebzeli Tavuk	Mercan Kebabı
				Mantar Soslu Makarna	Patatesli Tepsi Böreği
				Mevsim Salata	Karşık Komposto
<i>KALORİ</i>				1030 kkal	1070 kkal
				20 Eylül 2023	27 Eylül 2023
ÇARŞAMBA				Mantar Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası
				Kadınbudu Köfte	Çiftlik Kebabı
				Karşık Kızartma	Pirinç Pilavı
				Çikolatalı Bisküvili Pasta	Yoğurt
<i>KALORİ</i>				1270 kkal	1065 kkal
				21 Eylül 2023	28 Eylül 2023
PERŞEMBE				Düğün Çorbası	Ezogelin Çorbası
				Tavuk Şinitzel	Tavuklu Sultan Kebabı
				Kısır	Z'lı Yeşil Fasulye
				Patates Salatası	Umaç Helvası
<i>KALORİ</i>				900 kkal	1290 kkal
				22 Eylül 2023	29 Eylül 2023
CUMA				Tavuk Suyu Çorbası	Yayla Çorbası
				Patates Musakka	Hasanpaşa Köfte
				Bulgur Pilavı	Arpa Şehriye Pilavı
				Havuç Tarator	Domates Salatası
<i>KALORİ</i>				927 kkal	930 kkal

Not:Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığımız gerektiğinde menülerde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

